



Zertifizierte Ausbildung zum Integrativen Coach:in

für Coaching, Heilkommunikation &
Persönlichkeitsentwicklung

*Werde professionelle Begleiter für innere Wandlung, Klarheit und
Heilung. Mit fundiertem Coaching-Handwerk, energetischer Tiefe und
persönlicher Begleitung.*

- ✓ 9 Monate persönliche 1:1-Begleitung
- ✓ Abschluss mit Zertifikat
- ✓ Verbindung von Coaching, Energiearbeit und Prozesskompetenz

Mit Tiefe. Mit Herz. Mit Handwerk.



Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort

- Deine Einladung & persönliche Vision für diese Ausbildung

2. Wer ich bin – und warum ich ausbilde

- Dein persönlicher Weg, deine Haltung, deine Erfahrung als Mentor

3. Für wen ist diese Ausbildung?

- Zielgruppe, Voraussetzungen und persönliche Ausgangspunkte

4. Was bewirkt die Ausbildung?

- Deine Entwicklung, deine Fähigkeiten, dein nächster Schritt

5. Ausbildung im Überblick

- Ablauf, Dauer und die drei großen Lernbereiche

6. Die Module im Detail

- Modul 1: Dynamische Interaktion
- Modul 2: Neuroenergetische Zentren
- Modul 3: Energetisches Heilen & Prozessarbeit

7. Begleitmaterialien & Lehrbücher

- Deine persönlichen Bücher, PDFs & Praxisimpulse

8. Zertifizierung & berufliche Perspektive

- Was du mit dem Abschluss machen kannst – beruflich & persönlich

9. Investition & Teilnahmebedingungen

- Preise, Zahlungsmodelle, Teilnahmeformate

10. Anmeldung & Kontakt

- Wie du starten kannst und mit wem du sprichst

11. Nachwort

- Deine Einladung, deinem inneren Ruf zu folgen



2. Wer ich bin – und warum ich ausbilde

Ich bin Praktiker – und bis heute prägt mich der praktische Blick aufs Wesentliche:

Wo ist das Problem? - Was funktioniert? - Was ist umsetzbar? - Was ist die Lösung?

Nicht drüber philosophieren – erkennen und umsetzen.

Diese Haltung trage ich in meine Arbeit mit Menschen. Ich liebe es, Dinge zu verstehen, zu greifen und in die Welt zu bringen.

Seit 1997 begleite ich Menschen in Veränderungsprozessen – als Persönlichkeitscoach, Mentaltrainer, Heiler, Breathwork-Spezialist und Meditationslehrer. Ich habe viele Ausbildungen absolviert – und das meiste davon durchlebt, gelehrt und verkörpert. Nicht über Theorie – sondern über echte, gelebte Erfahrung.

Ich habe lange professionell auf Bühnen Theater gespielt, Meditation unterrichtet, Bücher geschrieben, den Jakobsweg gepilgert. Ich bin auch Vater von vier Kindern – und wer Kinder hat, weiß: Man kann sich Persönlichkeitsentwicklung nicht schönreden.

Ich kenne Beziehungsdynamiken nicht aus der Theorie, sondern aus der Küche, dem Wohnzimmer, dem echten Alltag. **Diese Tiefe bringe ich mit – auch in die Ausbildung.**

Und genau deshalb bilde ich heute aus:

Weil ich weiß, wie wertvoll es ist, wenn Menschen nicht nur lernen, sondern sich selbst dabei wirklich begegnen.

Diese Ausbildung ist keine Massenveranstaltung. Sie ist ein persönlicher Weg – 1:1 begleitet, direkt, nahbar, ehrlich.

Ich will keine Techniken weitergeben, die „funktionieren“. Ich will Menschen ausbilden, die fühlen, halten und handeln können – aus ihrer eigenen Klarheit heraus.

Wenn du bereit bist, nicht nur Wissen zu konsumieren, sondern dich wirklich zu wandeln – dann bist du bei mir richtig.

Oliver Lilienthal



3. Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für Menschen, die sich nicht mehr mit halben Antworten zufriedengeben. Die spüren, dass Veränderung möglich ist – aber nicht im Kopf beginnt, sondern im Erleben. Sie ist für Menschen, die sich ganz bewusst auf den Weg machen, um Klarheit, Präsenz und Wirksamkeit zu verkörpern.

Diese Ausbildung ist ideal für dich, wenn du...

- bereits Coach:in, Therapeut:in, Heilpraktiker:in oder Berater:in bist – und deine Arbeit durch Energie- und Bewusstseinsarbeit vertiefen möchtest
- dich gerade neu orientierst oder spürst, dass dein bisheriger Weg zu eng geworden ist
- das Gefühl kennst: „Ich helfe anderen – aber in mir selbst ist noch so viel mehr“
- mit Menschen arbeiten willst – nicht oberflächlich, sondern transformierend
- keine Lust mehr hast auf Konzepte, sondern echte, praktische Tiefe suchst
- bereit bist, dich selbst zu führen, bevor du andere begleitest

Und auch dann, wenn du:

- ein neues berufliches Standbein aufbauen möchtest
- dir ein Business aufbauen willst, das Sinn UND Einkommen bringt
- bereit bist, mit dem, was du wirklich liebst, erfolgreich zu arbeiten
- nicht mehr gegen dein Herz arbeitest – sondern aus ihm heraus

Denn ja: 🖐️ Du darfst mit dem, was du liebst, Geld verdienen. 🖐️ Du darfst dir ein Leben aufbauen, das dich erfüllt – und das andere nährt.

Keine Vorerfahrung? Kein Problem.

Du brauchst kein Zertifikat, um anzufangen. Was du brauchst, ist Bereitschaft:

- dich selbst ernst zu nehmen,
- deinen Prozess zu gehen,
- anderen aus dieser Tiefe heraus zu dienen.

Wenn du spürst, dass du Menschen begleiten willst – klar, ehrlich, wirksam und erfüllt – dann ist diese Ausbildung für dich.



4. Was bewirkt die Ausbildung?

Diese Ausbildung verändert dich. Nicht nur beruflich – sondern in deiner Haltung, deinem Selbstbild, deiner inneren Klarheit. Du wirst nicht einfach Wissen sammeln. Du wirst dich neu sortieren, schärfen und ausrichten. Und das wird spürbar – in deinem Auftreten, deinem Kontakt mit Menschen, in deiner Arbeit.

Was du durch diese Ausbildung entwickelst:

- **Klarheit im Denken** – du erkennst Muster und Dynamiken bei dir und anderen
- **Emotionale Präsenz** – du lernst, Menschen zu halten, ohne dich zu verlieren
- **Energetische Wahrnehmung** – du spürst, wo etwas klemmt, ohne viel Erklärung
- **Methodisches Handwerk** – du kannst gezielt arbeiten, nicht nur mitreden
- **Selbstführung** – du bleibst klar, auch wenn es im Außen stürmisch wird
- **Verbindung zu deiner Intuition** – du vertraust deiner Wahrnehmung, deinem Körper, deinem Gefühl

Was sich in deinem Leben verändern kann:

- Du wirst sicherer im Umgang mit emotionalen Prozessen – auch mit schwierigen Themen
- Du findest einen tieferen Zugang zu dir selbst – und damit auch zu anderen
- Du bekommst eine neue Perspektive auf Krankheit, Blockaden und Lebensthemen
- Du entwickelst ein Fundament, auf dem du wirksam und authentisch arbeiten kannst

Und beruflich?

- Du kannst direkt beginnen, Menschen zu begleiten – mit einem klaren, erprobten Handwerk
- Du hast eine fundierte Basis für Einzelarbeit, Workshops, Gruppenbegleitung oder Onlineformate
- Du kannst dir ein neues berufliches Standbein aufbauen – oder deine bestehende Arbeit vertiefen
- Du arbeitest mit dem, was du bist – nicht nur mit dem, was du weißt

Diese Ausbildung bewirkt nicht einfach Veränderung.

Sie macht dich zur Veränderung – für dich persönlich und als Coach.



5. Ausbildung im Überblick – Ablauf, Dauer, Module

Diese Ausbildung ist klar gegliedert, intensiv begleitet und auf nachhaltige Entwicklung ausgelegt. Du bekommst kein Download-Paket, keine Zoom-Gruppen, kein Ausbildungs-Massenmodell – sondern eine echte 1:1-Begleitung über **9 Monate**, die auf **Praxis, Tiefe und persönliche Integration** ausgerichtet ist.

Dauer & Format

- **Laufzeit:** 9 Monate
 - **Begleitung:** Wöchentliche 1:1-Sitzung (ca. 60–90 Minuten)
 - **Format:** Persönlich vor Ort in meiner Praxis oder online – je nach Bedarf
 - **Struktur:** Drei Module, aufeinander aufbauend – individuell auf dich abgestimmt
 - **Material:** Begleitbücher, Reflexionsaufgaben, Prozessdokumente (als PDF)
-

Der Ablauf

1. **Kennenlerngespräch** (kostenfrei) – zum gegenseitigen Prüfen, ob es passt
 2. **Individueller Ausbildungsbeginn** – kein fester Starttermin, sondern Einstieg nach Vereinbarung
 3. **Modulweise Begleitung** – mit regelmäßiger Integration, praktischer Umsetzung & Raum für Prozesse
 4. **Abschlussprüfung & Zertifizierung** – am Ende der 9 Monate
-

Die drei Module im Überblick

1. **Modul 1 – Dynamische Interaktion**
Mentale Klarheit, emotionale Präsenz, innere Struktur
2. **Modul 2 – Neuroenergetische Zentren**
Energiearbeit, Chakrenverständnis, Körperbewusstsein
3. **Modul 3 – Energetisches Heilen & Prozessarbeit**
Halten von Räumen, Transformation, Integration

Jedes Modul baut auf dem vorigen auf. Sie ist ein persönlicher Weg – getragen von Erfahrung, geführt mit Herz.



6. Die Module im Detail

Die Ausbildung in Neuroenergetischer Heilkommunikation besteht aus **drei aufeinander aufbauenden Modulen**.

Jedes Modul vertieft deine Wahrnehmung, erweitert deine Fähigkeiten und stärkt deine innere Haltung als Coach:in oder Begleiter:in.

Hier bekommst du **keine Theoriepakete**, sondern lebendige Erfahrung.

Die Module bauen systematisch aufeinander auf – von mentaler Klarheit über energetisches Verständnis bis hin zur tiefen Heilarbeit.

◆ Modul 1 – Dynamische Interaktion

Was dich prägt, wiederholt sich – bis du erkennst, was wirkt.

In diesem Modul lernst du, innere Strukturen zu erkennen, emotionale Klarheit zu gewinnen und selbstwirksam zu handeln.

Du arbeitest mit deinen eigenen Glaubenssätzen, Schattenanteilen und Mustern – und entwickelst genau daraus die Fähigkeit, andere zu begleiten.

Du lernst:

- die Methode der *Dynamischen Interaktion* als klares Coaching-Handwerk
- innere Dynamiken aufzudecken und in die Tiefe zu führen
- wie aus alten Mustern neue Handlungsfreiheit entsteht
- Prozesse zu halten, ohne zu steuern
- zwischen Gefühl, Geschichte und Identität zu unterscheiden

Ziel:

Du wirst präsent, präzise und klar – in dir selbst und in deiner Arbeit mit anderen.



♦ **Modul 2 – Neuroenergetische Zentren**

Alles ist Energie – auch das, was du noch nicht benennen kannst.

Dieses Modul führt dich in die Welt der Energiezentren (Chakren) und körperlichen Resonanzräume. Du lernst, mit feinstofflicher Wahrnehmung zu arbeiten – ohne „abzuheben“, sondern ganz bodenständig und erfahrbar.

Du lernst:

- die sieben Hauptzentren zu verstehen, zu spüren und zu deuten
- energetische Blockaden zu erkennen und aufzulösen
- Körper, Emotion und Bewusstsein miteinander zu verbinden
- energetische Diagnostik in deine Begleitung zu integrieren
- eigene energetische Überforderung zu vermeiden

Ziel:

Du entwickelst eine spürbare Verbindung zur Energieebene – und lernst, damit professionell zu arbeiten.

♦ **Modul 3 – Energetisches Heilen & Prozessarbeit**

Veränderung geschieht nicht im Denken – sondern in der Erfahrung.

In diesem Modul bringst du alles zusammen. Du lernst, Räume zu öffnen und zu halten, in denen echte Transformation möglich wird. Atemarbeit, intuitive Impulse, Heilgespräche, Körperwahrnehmung – all das fließt hier zusammen.

Du lernst:

- energetische Prozesse bewusst zu führen
- mit inneren Bildern, Symbolen und Körperempfindungen zu arbeiten
- das Nervensystem einzubeziehen – statt zu überfordern
- intuitiv und gleichzeitig strukturiert zu begleiten
- das Gelernte in echten Settings anzuwenden

Ziel:

Du wirst zur Halterin / zum Halter eines Raumes, in dem Menschen sich sicher fallen lassen – und sich selbst begegnen können.

Jedes Modul verändert dich – und macht dich bereit, andere sicher zu begleiten.



7. Begleitmaterialien & Lehrbücher

Diese Ausbildung wird begleitet von **vier Büchern**, die aus meiner eigenen Praxis heraus entstanden sind – nicht theoretisch, sondern aus echten Prozessen mit echten Menschen.

Jedes Buch hat seine eigene Funktion in der Ausbildung – mal als Anleitung, mal als Spiegel, mal als Erzählung mit Tiefe.

Du erhältst sie **alle als PDF, kostenfrei im Rahmen deiner Ausbildung**.

Die Lehrbücher im Überblick

Ich habe keine Angst vor der Angst

Ein praxisnahes Sachbuch über emotionale Prozesse und die Methode der Dynamischen Interaktion. Mit konkreten Selbstreflexionsübungen – du kannst direkt damit arbeiten.

→ Einsatz: Modul 1

Zucker fürs Ego – Diagnose Krankheit

Eine lebendige Erzählung über den Zusammenhang von Krankheit, inneren Konflikten und Wandlung.

Leicht zu lesen – tief in der Wirkung.

→ Einsatz: Modul 1 & 3

Die Freiheit ohne Maske

Ein erzählender Zugang zur Frage: Wer bin ich ohne meine Rollen?

Mit energetischer Tiefe, Dynamischer Interaktion in erzählter Form.

→ Einsatz: Modul 3

Licht unter meiner Haut

Ein unterhaltsames Buch über Chakren, Körperräume und Energiearbeit – als Erzählung mit Tiefe.

→ Einsatz: Modul 2



■ Rechtliches & Methodenschutz

Die Methode der **Dynamischen Interaktion** wurde von mir entwickelt und über Jahre in der Praxis erprobt.

Sie ist **urheberrechtlich geschützt**.

Eine Nutzung in der eigenen Arbeit ist **nur nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung** und unter Einhaltung der Qualitätsrichtlinien gestattet.

Es gibt dazu:

- eine schriftliche Erklärung zur Nutzung der Methode
- regelmäßige Auffrischungs- und Vertiefungsangebote für Absolvent:innen
- bei Bedarf: Weiterbildungsmodule und Supervision

Diese Bücher sind keine Pflichtlektüre zum Abhaken – sie sind lebendige Begleiter auf deinem Weg.

8. Zertifizierung & berufliche Perspektive

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du ein persönliches Zertifikat:

🎓 **Integrative:r Coach:in in Neuroenergetischer Heilkommunikation**

zertifiziert und ausgestellt von Oliver Lilienthal

Dieses Zertifikat bestätigt, dass du die Inhalte und Methoden der Ausbildung praktisch angewendet, reflektiert und geprüft hast.

✅ Prüfungen & Qualitätssicherung

Die Ausbildung ist keine lose Begleitung – sie ist klar strukturiert und verlangt von dir aktives Dabeisein.

Du durchläufst:

- Schriftliche & mündliche **Zwischenprüfungen**
- Eine schriftliche **Abschlussreflexion**
- Ein **praktisches Abschlussgespräch / Live-Setting**

Das stellt sicher, dass du die Methode nicht nur „verstanden“, sondern **verkörpert** hast – und sie auch wirklich in deiner eigenen Arbeit anwenden kannst.



Was du danach machen kannst:

- Menschen professionell in Einzelsettings begleiten
- Deine bestehende Arbeit vertiefen oder ganz neu ausrichten
- Dir ein erfüllendes, sinnvolles Business aufbauen
- Eigene Workshops, Gruppenformate oder Retreats anbieten
- An Folgeseminaren und Vertiefungsmodulen teilnehmen
- Dich langfristig als Teil einer lebendigen Community weiterentwickeln

**Du gehst nicht „zur Schule“ –
du gehst deinen Weg in ein neues berufliches Selbstverständnis.**

9. Investition & Teilnahmebedingungen

Diese Ausbildung ist eine Investition in dein Leben, in deine Klarheit –
und in deine Fähigkeit, Menschen professionell und wirksam zu begleiten.

Du erhältst über 9 Monate hinweg eine persönliche, intensive 1:1-Begleitung.
Keine Gruppen, keine Standard-Module – sondern ein individueller Weg, den du mit mir
gemeinsam gehst.

Deine Investition

◆ **Einmalzahlung (empfohlen):**

- **5.200 €**
Zahlbar bei Ausbildungsbeginn – günstigster Tarif

◆ **Ratenzahlung:**

- **Gesamtbetrag: 5.800 €**
- Flexible Ratenmodelle, z. B.:
 - 4 Raten à 1.450 €
 - 6 Raten à ca. 967 €
 - 9 Raten à ca. 645 €

 Ratenpläne können individuell abgestimmt werden.



Im Preis enthalten:

- Persönliche 1:1-Begleitung über 9 Monate
 - Alle 4 Ausbildungsbücher als PDF (Wert: ca. 80 €)
 - Zwischenprüfungen & Abschlussprüfung
 - Zertifikat:
 „Integrative:r Coach:in in Neuroenergetischer Heilkommunikation“
 - Prozessbegleitung, Übungen & Materialien
 - Zugang zu weiterführenden Vertiefungsmodulen (optional)
-

Teilnahmebedingungen

- Die Ausbildung ist auf persönliche Tiefe und Entwicklung ausgelegt
- Es braucht deine Bereitschaft, dich wirklich einzulassen
- Du verpflichtest dich, die Methode **nicht kommerziell weiterzugeben**, bevor du das Zertifikat erhalten hast

Ein **kostenfreies Kennenlerngespräch** ist Voraussetzung für die Aufnahme.

Dort klären wir gemeinsam: **Passt es? Ist jetzt der richtige Zeitpunkt?**

Diese Ausbildung ist keine Wissensvermittlung.

Sie ist eine Entscheidung. Für dich. Für deine Wirksamkeit. Für dein nächstes Kapitel.



10. Anmeldung & Kontakt

Du hast jetzt einen Einblick bekommen, worum es in dieser Ausbildung geht. Vielleicht spürst du schon: **Da ruft etwas in mir.** Dann ist der nächste Schritt ganz einfach – und persönlich.



So läuft der Einstieg ab:

1. **Du buchst ein kostenfreies Kennenlerngespräch**
→ ca. 60 Minuten per Telefon oder in meiner Praxis → Wir klären, ob die Ausbildung gerade zu dir passt
 2. **Du entscheidest dich bewusst**
→ Kein Verkaufsdruck, kein „Schnell-schnell“
→ Du bekommst alle Infos schriftlich zugesendet
 3. **Du bekommst einen Ausbildungsvertrag**
→ mit klarer Vereinbarung zu Ablauf, Dauer, Kosten, Raten (falls gewünscht)
 4. **Wir legen gemeinsam den Startzeitpunkt fest**
→ Die Ausbildung beginnt **individuell mit dir**, nicht nach Gruppenkalender
-



Kontakt & Terminvereinbarung

Oliver Lilienthal

Neuroenergetische Heilkommunikation

📍 Praxis in 61200 Wölfersheim (Hessen)

🌐 www.lilienthal-coaching.de

✉ info@lilienthal-coaching.de

☎ Telefonnummer 0176.55.226.227

Du musst nicht wissen, wie alles gehen wird.

Du musst nur wissen, dass du bereit bist, dich auf den Weg zu machen.

Wenn du spürst, dass dieser Weg deiner sein könnte – dann melde dich.

Ich freue mich auf dich.



Nachwort

Diese Ausbildung ist kein Produkt. Sie ist ein lebendiger Prozess.

Ein Raum, in dem du dich erinnern darfst, wer du wirklich bist. Ein Handwerk, das dich stärkt – und andere berühren kann. Eine Erfahrung, die dein Denken, Fühlen und Handeln verändern wird.

Vielleicht ist genau jetzt der Moment gekommen, wo dein Weg eine neue Richtung nehmen möchte. Wo deine innere Stimme sagt: "Da ist mehr. Und ich bin bereit."

Wenn du dich gerufen fühlst – dann vertraue diesem Ruf. Ich bin bereit, dich zu begleiten.

In Verbundenheit,

Oliver Lilienthal